

Stockholm 2025-02-03

Till: Vårdhygien

Ämne: Vikten av korrekt terminologi i hygienrutiner – "desinficera händerna" istället för "sprita händerna"

Bästa vårdhygienansvariga,

Vi vill uppmärksamma er på en viktig språklig fråga inom vården som påverkar både patientsäkerhet och förståelsen för hygienrutiner. Uttrycket "*sprita händerna*" används idag allmänt för att beskriva handdesinfektion, men detta är missvisande eftersom det antyder att endast alkoholbaserade lösningar kan desinficera händerna.

I takt med att fler desinfektionslösningar utvecklas, där många är **alkoholfria och lika effektiva**, är det avgörande att terminologin i vården speglar den faktiska åtgärden – att **desinficera händerna**. Genom att fortsätta använda begreppet "*sprita händerna*" riskerar vi att:

1. **Begränsa användningen av alternativa lösningar** – Vissa personer undviker alkoholbaserade produkter av medicinska, religiösa eller personliga skäl. En bredare terminologi kan bidra till bättre följsamhet av hygienrutiner.
2. **Skapa förvirring kring hygienåtgärdens syfte** – Sprit (etanol) är bara en av flera möjliga desinfektionsmetoder. Ett mer neutralt språk tydliggör att målet är att avlägsna mikroorganismer, oavsett desinfektionsmedlets kemiska sammansättning.
3. **Försvåra framtida innovationer och hållbara alternativ** – Om språket fortsatt låser fast desinfektion vid alkohol, kan det fördröja acceptansen av mer hållbara lösningar inom handhygien.

Vi föreslår därför att vårdhygienens riktlinjer och kommunikation aktivt ersätter "*sprita händerna*" med "*desinficera händerna*", så att alla desinfektionslösningar kan inkluderas i framtida hygienrutiner.

Vi uppskattar ert arbete för en säker och effektiv vårdmiljö och ser fram emot en dialog kring denna viktiga språkvårdsfråga.

Med vänliga hälsningar,

Anders Karlsson

Ordförande

anders@bghr.se